



Preguntas que los niños pueden hacer acerca de las drogas:



LAS DROGAS no son un juego de niños

¿Qué son las drogas?

Las drogas son sustancias que cambian la manera de sentirse, de pensar y de comportarse de las personas.

¿Qué diferencia hay entre las medicinas y las drogas?

Las personas toman medicinas, por ejemplo, si tienen dolor de cabeza o una enfermedad como la bronquitis. Las medicinas son legales, es decir, se pueden obtener a través de un médico o comprarse en un supermercado o en una farmacia. Pero una persona que toma drogas normalmente está sana, y las toma, por ejemplo, para olvidarse de sus problemas, para sentirse feliz o para mantenerse despierta más tiempo. Las drogas son ilegales, o sea que, si te pillan, intervendrá la policía y puede que te caiga una acusación penal.

¿Qué aspecto tienen las drogas?

Las drogas suelen ser pastillas o polvos, blancos o de un color marrón claro, pero también pueden encontrarse en plantas, en bebidas o en aceites.

¿Cómo se toman las drogas?

De diferentes maneras. Se fuman en un cigarrillo (como la marihuana), se aspiran por la nariz (como la cocaína), se inyectan con una jeringuilla (como la

heroína) o se toman en pastillas, a veces mezcladas con bebidas (como las anfetaminas o el éxtasis).

¿Son peligrosas las drogas?

Las drogas pueden ser muy peligrosas, porque provocan reacciones diferentes en cada uno. Una persona puede tomar una droga y estar bien, pero su amigo puede probar la misma droga y ponerse muy enfermo. Además, algunas personas que toman drogas se hacen adictas, lo que significa que quieren tomar drogas todo el tiempo.

¿Qué hacen las drogas a tu cuerpo?

El efecto es diferente según cada droga. Si consumes marihuana, sueles estar más relajado. Las anfetaminas y el éxtasis dan mucha energía. Los que consumen cocaína se sienten muy felices. Todo esto puede sonar bien, pero dura poco tiempo. Mucha gente se siente deprimida y sola después y empieza a sentirse enferma. Además, las personas que toman drogas a menudo parecen desorientadas, tienen los ojos enrojecidos, sudan mucho y no les importa tener mal aspecto u oler mal.

¿Qué tienes que hacer si alguien que conoces toma drogas?

Cuéntaselo a un adulto en quien confíes: tus padres, un profesor o alguna otra persona.