

ADICCIÓN E DEPENDENCIA

Son termos concorrentes que expresan a perda de liberdade interior ante un desexo, reflectida, como dicía "Kant", non na incapacidade de eliminar o desexo, senón na de resistirse a el e controlalo.

A partir deste momento, a dinámica de libre elección do suxeito experimenta unha quebra importante. Un desexo que se axiganta e se volve incontrolable e incontido para a vontade e a libre elección é a matriz patolóxica do grupo de enfermidades que chamamos adiccionés ou dependencias.

FRANCISCO ALONSO-FERNANDEZ

(Catedrático de Psiquiatría e Psicoloxía Médica, académico numerario da Real Academia de Medicina e director do Instituto de Psiquiatras da Lingua Española)..

ICTO

persoa que ten como centro da súa
acción e perde o control ante ela, e
non pode realizar esa conduta atópase mal
con o seu entorno (xogar polo móvil, xogar á máquina comecartos,
estar conectado a Internet, ou conseguir
algúnha substancia para o seu consumo...)

"Droga" é toda substancia que altera o funcionamento do organismo por canto de que produce unha alteración no funcionamiento do individuo e é, ademais, dependencia xá.

é considerada unha enfermidade crónica e do cerebro que se caracteriza pola procura da recompensa e/ou alivio a través do uso de substancia ou outras condutas. Cando unha adicta se resiste ou sae repentinamente da substancia, prodúcese a síndrome de abstinencia, ambas as dúas. O resultado é unha calidade de vida baixa, con problemas no seu traballo, na súa formación académica, nas súas relacións familiares e nas súas relacións familiares.

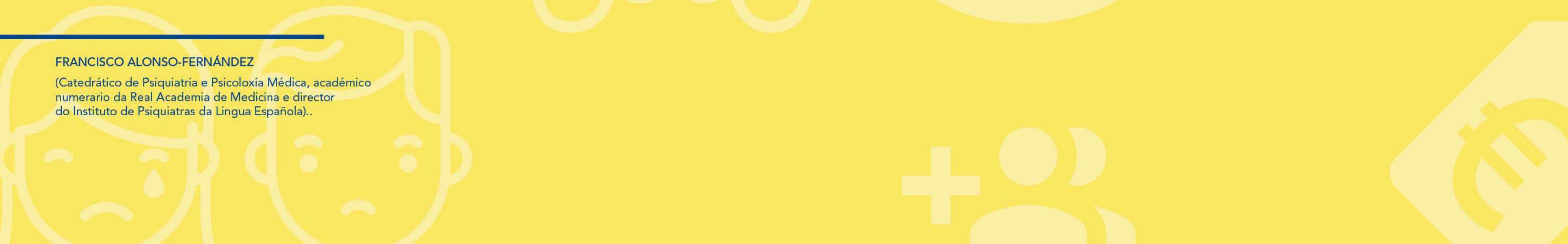


MS

**CIOS
ADIC
COM
MEN**

OADIC- S/ CIÓNS PORTA- TAIS

de dependencia, las necesidades humanas, la sensación de arrogancia, e necesidades oactivas. Son las que, o, ás compras



CAUSAS XERAIS DAS ADICCIÓNS

A. FACTORES XERAIS

- > Sobreesixencias ou tensión
- > Dispoñibilidade
- > Accesibilidade
- > Hábito de recompensas
- > A publicidade/promoción/ medios de comunicación
- > A cultura propia
- > O tipo de substancia

B. FACTORES INDIVIDUAIS

- > Débil estrutura e soporte familiar
- > Personalidade vulnerable
- > Os valores
- > Presión de grupo/influencias
- > A familia
- > Entorno de risco
- > Experimentación
- > Transgresión

SÍNTOMAS DAS ADICCIÓNS

1. TOLERANCIA

Denomínase o feito de necesitar cada vez más tempo de conexión (no caso de substancias, más cantidad) para obter a mesma sensación de benestar.

2. ABSTINENCIA

A ausencia de consumo, práctica ou hábito temporal que provoca irritabilidade, ansiedade e gran malestar.

3. DEPENDENCIA

Sentimento pracenteiro que se busca baixo calquera condición. Procura de gratificación, instantánea, recoñecemento social, etc.

4. PERDA OU DESCODO DAS ACTIVIDADES HABITUAIS

Isto provoca e ten repercusións na estrutura cerebral do individuo. Illamento, descodo de hábitos de hixiene en xeral (descanso, alimentación...).

CLASIFICACIÓN BÁSICA DE ADICCIÓNS

A. ADICCIÓNS CON SUBSTANCIA:

Clasificación pola súa legalidade:

1. Drogas legais

Alcol, tabaco, fármacos, estimulantes menores xantinas, como cafeína...

2. Drogas ilegais

Cannabis, cocaína, opiáceos, drogas de síntese, novas substancias e drogas emergentes.

B. ADICCIÓNS SEN SUBSTANCIA:

Adiccións condutuais:

1. Actividades legais

- > Trastorno por xogos de apostas (*ludopatía ou xogo patolóxico*)
- > Adicción a Internet e novas tecnoloxías (*nomofobia - mobil*)
- > Compras compulsivas (*oniomanía*)
- > Adicción ao sexo e pornoadicción
- > Adicción ao traballo
- > Adiccións vinculadas á autoimaxe corporal (*vigorexia, obsesión pola musculatura, tanorexia, obsesión por lucir a pel morena todo o ano, adicción ao bronceado*).

2. Actividades ilegais

- > Roubo
- > Estupro
- > Incendios

**ADICCIÓNS.
DE QUE
FALAMOS?**

