Actividades de **OCIO, DEPORTE** e **FORMACIÓN** de **XUÑO** a **SETEMBRO** de **2025**

LUGO +XTI 2025

Non perdas esta oportunidade! **Todas de balde!**

XIMNASIA DEPORTIVA

Os días **6, 7, 20, 21, 27 e 28 de xuño**, **das 18.00 ás 21.30h** na **Casa da Xuventude**.

Para lucenses entre os 14 e 22 anos. 30 prazas por día.

Actividade aberta.

HÍPICA

Xullo, de luns a xoves das **9.30 as 13.30h** en Hípica Rancho Grande (Camiño San Cibrao, fronte ao HULA)

Haberá 4 grupos:

- **Do 7 ao 10 de xullo.**
- **Do 14 ao 17 de xullo.**
- **Do 21 ao 24 de xullo.**
- **Do 28 ao 31 de xullo.**

Para lucenses entre os 11 e 17 anos. 6 prazas por grupo.

Inscricións: www.lugomasxti.org (pestana Actividades/Inscricións) **entre o 16 e o 27 de xuño.**

SENDEIRISMO

Das 9.00 ás 13.00 (grupo de mañá) e **das 17.00 ás 21.00h** (grupo de tarde).

- **18 de agosto**. **Ruta RURAL:** Tramo Camiño Primitivo. Punto de encontro: Porta de Santiago (Muralla Romana).
- **19 de agosto. Ruta NATUREZA:** Ribeiras Río Miño. Punto de encontro: Club Fluvial de Lugo.
- **20 de agosto. Ruta LOCAL:** Paseos Río Rato e Miño. Punto de encontro: Balneario de Lugo.
- **21 de agosto. Ruta DEPORTIVA:** Adai-Bosques máxicos-Ombreiro. Punto de encontro: Igrexa Sta María Magdalena (Adai).
- **22 de agosto. Ruta HISTÓRICA:** Centro ao Barrio da Ponte. Punto de encontro: Porta San Fernando (Muralla Romana).

Para lucenses dos 18 aos 39 anos. 22 prazas por grupo.

Actividade aberta.

BATALLA DE GALOS

Sábado, 6 de setembro das **19.30 ás 23.30 h** na praza de **Aguas Férreas**.

Inscricións: do 26 de maio ao 22 de agosto en **www.urbantour.es**.

OCIO CON FAMILIAS

Das 11.00 ás 21.00h (10 h diarias). Inclúe comida de balde.

Para familias lucenses. 20 familias por día (cada familia pode incorporar un máximo de 4-5 membros e mínimo de 2).

- **Domingo, 17 de agosto**: Parque de Frigsa (fronte ao Auditorio).
- **Domingo, 24 de agosto**: Paseo do Río Rato (fronte ao Centro de interpretación, ao lado da cafetería).
- **Domingo, 31 de agosto:** Xardín do Pazo de feiras.

Actividade aberta.

MASTERCLASS DE HIP-HOP

Os días **25, 26, 27, 28, 29 e 30 de agosto das 20.00 ás 21.30 h.** na praza de **Augas Férreas.**

Para lucenses entre os 11 a os 17 anos. 60 prazas.

Actividade aberta.

CURSO DE DJ

Os días **5, 7, 19, 21, 26 e 28 de xuño das 18.00 ás 22.00h** na Casa da Música.

Para lucenses de 16 anos en diante. 20 prazas.

Inscricións: www.lugomasxti.org (pestana Actividades/Inscricións) **entre o 16 e o 31 de maio.**

ARTE FLORAL E ARREGLOS FLORAIS

Xuño, de luns a xoves (16 días distribuídos en 4 semanas: **do 2 ao 5**, **do 9 ao 12**, **do 16 ao 19** e **do 23 ao 26**) **das 16.30 ás 20.30h** na **Casa da Xuventude**.

Para lucenses entre os 20 e 30 anos que teñan a ESO ou equivalente. 22 prazas.

Inscricións: www.lugomasxti.org (pestana Actividades/Inscricións) **entre o 16 e o 31 de maio.**

FOTOGRAFÍA CREATIVA CON SMARTPHONES

Os días **23, 24, 25, 26 e 27 de xuño das 10.30 ás 13.30 h** no **CC Uxío Novoneyra.**

Para lucenses a partir dos 18 anos de idade. 35 prazas.

Inscricións: www.lugomasxti.org (pestana Actividades/Inscricións) **entre o 16 de maio e o 16 de xuño.**

Máis información e inscricións
lugomasxti.org

ORGANIZA E FINANCIA:

MINISTERIO DE SANIDAD — SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD — DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

másporti +XTI

Concello de Lugo ALCALDÍA — Xuventude e Deportes