Servizo Municipal de
Prevención de Drogodependencias
e outras Adiccións Comportamentais

Centro de Convivencia
Municipal Uxío Novoneyra

Rúa Quiroga Ballesteros,1, 3º andar
Tel. 982 297498 - 982 297837
email: prevenciondrogas@lugo.gal

https://lugomasxti.org

Concello de Lugo
ALCALDÍA
Xuventude
e Deportes

Servizo de prevención de drogodependencias e outras adiccións comportamentais

OBRADOIROS
2024/2025

Unha sociedade máis informada e mellor formada sobre as adiccións será máis capaz de convivir nun mundo no que estas existen, reducindo o risco de establecer con elas relacións conflitivas.

OBRADOIROS PARA A MOCIDADE:

Primaria

PREVENCIÓN DE ADICCIÓNS CON E SEN SUBSTANCIA, DESCONECTA

Dirixido ao alumnado de **5º e 6º de primaria.**

Obxectivos: influír nas crenzas e actitudes do alumnado sobre as adiccións en xeral, así como nos posibles consumos e na intención dos mesmos. Retrasala idade de inicio, promocionando a saúde e os hábitos de vida saudables.

(Contidos vinculados ao alcohol, tabaco, videoxogos, xogos de apostas e redes sociais, a través de dinámicas de presión grupal, toma de decisións, resolucións de conflictos, etc.).

Número de sesións: 3

Secundaria

PROGRAMA DE PREVENCIÓN UNPLUGGED*

Dirixido ao alumnado de **1º e 2 º da E.S.O.**

Taller que conta con unha guía para traballar co alumnado na aula ao longo do curso durante un mínimo de 3 sesións. É un programa baseado na evidencia, dirixido a alumnado de 12 a 14 anos.

Obxectivos: Pretende promover o desenvolvemento de habilidades como estratexia para afrontar as influencias sociais favorecedoras dos consumos. Os contidos céntranse en tres áreas principalmente:

- Habilidades para a vida
- Información sobre as adiccións
- Cuestionamento da percepción normativa

Número de sesións: 3

MONOGRÁFICO SOBRE O CÁNNABIS, VAPEO E OUTRAS FORMAS DE CONSUMO DE TABACO

Obradoiro para coñecer realmente o que oculta esta substancia, mitos, intereses, perigos e aclararar conceptos, amosando a realidade, tamén sobre os vapers e outras formas de consumo de tabaco a súa realidade e os seus perigos.

Obxetivos: Aclarar conceptos, reducir os riscos e formar-informar sobre a realidade destas substancias (mitos, lexislación, aclaracións, dúbidas, riscos...)

Número de sesións: 2

OBRADOIRO DOBRE CHECK para 4º da E.S.O.

Dirixido a alumando de **4º da ESO.** Dúas sesións por grupo ao longo do curso onde se traballarán cuestións como as referidas ás adiccións no século XXI, e a responsabilidade persoal, a comunicación efectiva e as habilidades sociais e emocionais para a resolución de conflitos, o pensamento crítico, e tamén, as ferramentas de prevención de adiccións.

Número de sesións: 2

OBRADOIRO, ADICCIÓNS, EDUCACIÓN VIAL E MOCIDADE* (FPB e outros cursos).

Obradoiro plantexado para **mocidade de 16 anos en adiante**, composto por unha única sesión en relación aos consumos, os perigos, delitos en relación ao manexo de distintos tipos de vehículos (incluídos vehículos de mobilidade urbana) e consumo de substancias e as súas consecuencias.

Obxetivos: Aclarar conceptos, reducir os riscos e formar-informar sobre a realidade en relación con estas cuestións ás veces descoñecidas e que poden xerar riscos, sancións administrativas e delitos. (Obradoiro impartido por Técnicos municipais de prevención de adiccións e Policía local especializada nesta temática).

Número de sesións: 1

Solicitude de obradoiros no ámbito educativo:

Deben de facerse antes do 30 de novembro de 2024 no email indicado (francisco.eiros@lugo.gal).

Na medida do posible terase en conta e respetarase a data solicitada por orde de solicitude. Preséntanse dous obradoiros totalmente novos para este curso*

Precísase enviar solicitude vía email co nome do centro, grupos, días e horas, así como o número de participantes de cada grupo e persoa responsable ou de contacto do centro.

PARA MÁIS INFORMACIÓN OU DÚBIDAS:

Francisco Javier Fernández Eiros
francisco.eiros@lugo.gal
Teléfono: 982 297 498

Talleres de prevención de adiccións para as familias

Dirixidos a pais e nais de alumnado de todas as idades

Obxetivos: informar e sensibilizar ás familias sobre o papel educador de cara á prevención das adiccións.

Charlas para familias

- Prevención de adiccións a **substancias psicoactivas**.
- Prevención de adiccións **tecnolóxicas e corpotamentais**.

SOLICITUDE E INFORMACIÓN:

Lidia Platas Ferreiro.
Teléfono: 982297837
lidia.platas@lugo.gal

SERVIZO DE ASESORÍA ÁS FAMILIAS A TRAVÉS DO CORREO

prevencionfamilias@lugo.gal