Servizo Municipal de
Prevención de Drogodependencias
e outras Adiccións Comportamentais

Centro de Convivencia
Municipal Uxío Novoneyra

Rúa Quiroga Ballesteros,1, 3º andar
Tel. 982 297498 - 982 297837
email: prevenciondrogas@lugo.gal

https://lugomasxti.org

Concello de Lugo
ALCALDÍA
Xuventude
e Deportes

Servizo Municipal de prevención
de drogodependencias e outras
adiccións comportamentais

OBRADOIROS
2026/2027

Unha sociedade máis informada e mellor formada sobre as adiccións será máis capaz de convivir nun mundo no que estas existen, reducindo o risco de establecer con elas relacións conflitivas.

OBRADOIROS PARA A MOCIDADE:

Primaria

PREVENCIÓN DE ADICCIÓNS CON E SEN SUBSTANCIA, DESCONECTA

Dirixido ao alumnado de
5º e 6º de primaria.

Obxectivos: influír nas crenzas e actitudes do alumnado sobre as adiccións en xeral, así como nos posibles consumos e na intención dos mesmos. Retrasala idade de inicio, promocionando a saúde e os hábitos de vida saudables.
(Contidos vinculados á prevención do consumo de alcohol, tabaco, videoxogos, xogos de apostas e redes sociais, a través de dinámicas de presión grupal, toma de decisións, resolucións de conflictos, etc.).

Número de sesións: 3

Secundaria

PROGRAMA DE PREVENCIÓN UNPLUGGED

Dirixido ao alumnado de **1º e 2 º da E.S.O**. Taller que conta con unha guía para traballar co alumnado na aula ao longo do curso durante un mínimo de 3 sesións. É un programa baseado na evidencia, dirixido a alumnado de 12 a 14 anos.

Obxectivos: Pretende promover o desenvolvemento de habilidades como estratexia para afrontar as influencias sociais favorecedoras dos consumos. Os contidos céntranse en tres áreas principalmente:

- Habilidades para a vida
- Información sobre as adiccións
- Cuestionamento da percepción normativa

Número de sesións: 3

Secundaria

MONOGRÁFICO SOBRE O CÁNNABIS, VAPEO E OUTRAS FORMAS DE CONSUMO DE TABACO 3º da E.S.O.

Dirixido a alumnado de **3º da ESO.**
Obradoiro para coñecer realmente o que oculta esta substancia, mitos, intereses, perigos e aclararar conceptos, amosando a realidade, tamén sobre os vapers e outras formas de consumo de tabaco a súa realidade e os seus perigos.

Obxetivos: Aclarar conceptos, reducir os riscos e formar-informar sobre a realidade destas substancias (mitos, lexislación, aclaracións, dúbidas, riscos...)
Número de sesións: 2

Secundaria

***NOVO OBRADOIRO 4º da E.S.O.**

Dirixido a alumnado de **4º da ESO.**
Dúas sesións por grupo ao longo do curso onde se traballarán cuestións como as referidas ás adiccións no século XXI, e a responsabilidade persoal, a comunicación efectiva e as habilidades sociais e emocionais para a resolución de conflitos, o pensamento crítico, e tamén, as ferramentas de prevención de adiccións.
Número de sesións: 2

Solicitude de obradoiros no ámbito educativo:

Deben de facerse antes do 30 de Novembro de 2026 no email indicado (francisco.eiros@lugo.gal).

Na medida do posible terase en conta e respetarase a data solicitada por orde de solicitude. Preséntanse un obradoiro totalmente novos para este curso*

Precísase enviar solicitude vía email co nome do centro, grupos, días e horas, así como o número de participantes de cada grupo e persoa responsable ou de contacto do centro.

É obrigatorio cubrir o modelo que se atopa na web **lugo+xti.org** (Prevención - profesorado - modelo de solicitude) e remitilo o email indicado anteriormente.

Talleres de prevención de adiccións para as familias

Dirixidos a pais e nais de alumnado de todas as idades
Obxetivos: informar e sensibilizar ás familias sobre o papel educador de cara á prevención das adiccións.

Charlas para familias

1. Previr en familia: Pautas e ferramentas para nais e pais*
2. Prevención de adiccións tecnolóxicas e comportamentais. Fillos e fillas no século XXI
3. Prevención de adiccións a substancias psicoactivas.

*Obradoiro novo

Solicitudes e información:

Francisco Javier Fernández Eiros
francisco.eiros@lugo.gal
Teléfono: 982 297 498